

VIABOOKS

Le Meilleur des Livres et des Auteurs

Et maintenant que vais-je faire ? de Stéphane Dieutre,



De quoi ça parle : Dans un monde où l'hyper-modernité est source de mal-vivre et où la singularité de chacun s'efface au profit d'une « adaptabilité », Stéphane Dieutre, fort de ses connaissances en psychologie positive et de son expérience d'accompagnement au sein de l'Institut Aristote, propose de trouver en soi sa singularité, irréductible à toute étiquette. Une singularité qui découle de l'acceptation de notre pluralité. Entre témoignages inspirants, démonstration théorique et clés pratiques, un ouvrage indispensable pour réveiller chez chacun son individualité et ses qualités : comment apprendre être soi-même pour mener sa mission auprès de tous !

Pourquoi on aime : Le profond optimisme de ce livre, qui invite à une introspection bienveillante. Ce "manuel d'audace et de sagesse" comme le définit l'auteur est nourri d'une véritable expérience. Stéphane Dieutre a développé une méthode de maïeutique au sein de l'Institut Aristote, son institut de coaching. Il sait aider chacun à accoucher de lui-même et réussit dans ce livre à livrer quelques clés pour avancer. Alors que chacun s'interroge sur "le monde d'après", les pensées apaisantes et dynamisantes de Stéphane Dieutre font merveille.